Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.11.2026 – 31.03.2027, Stand: 11.10.2026

Sparte Aikido

Dienstag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke

Sparte Badminton

Freitag	18:00 – 19:00	Technik-Training	1/3	Benzinger – Neupert
Freitag	19:00 – 21:00	Erwachsene (Freies Spiel)	1/3	Benzinger – Kohlmann

Sparte Bogenschießen

keine festen Trainingszeiten – Angebot möglich auf Anfrage bei Herbert Schmid
Kontakt und weitere Infos über unseren Kooperations-Partner: https://djk-fiegenstall.de/bogenschiessen/

Sparte Dynamic Karate

Montag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm

Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

Sparte Fußball

Freitag	15:00 – 16:00	U9/U11	3/3	Mayer
Freitag	17:00 – 18:00	U13/U15	3/3	Mayer

Sparte Fußball (Soccergirls - Mädels)

Infos unter www.die-soccergirls.de

Sparte Outdoor

Keine festen Trainingszeiten – Sparte veranstaltet verschiedene Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

Sparte Ringen

Montag	18:30 – 20:00	Jugend	Weibo	Manfred, Johann, Philipp
Freitag	17:00 – 18:15	Kindergruppe	Weibo	Manfred, Johann
Freitag	18:15 – 20:00	Jugendgruppe	Weibo	Manfred, Johann, Daniel

Sparte Radsport

Mittwoch	17:15 – 19:00	Radlkids U5/U7	1/3	Linner, Gerbig
Mittwoch	16:30 – 18:30	Spinning (ab U9)	TrPl	Kleblein, Falkhausen

Sparte Sportakrobatik

Montag	16.00 – 18.00	Leistungsklasse	AH	Anastasia
Mittwoch	16.30 – 17.30	Theilenhofen	MGT	Linn, Liane
Donnerstag	15.30 – 17.00	Gruppe 3	1/3	Jessy, Matze, Chiara
Freitag	15.00 – 16.00	Gruppe 1	AH	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 17.00	Gruppe 2	3/3	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 18.00	Gruppe 5	AH	Amelie
Samstag	10.00 – 12.00	Gruppe 5	1/3	Amelie
Samstag	10.00 – 17.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie
Sonntag	10.00 – 14.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie

Sparte Tanzen & Gymnastik

Montag	10:00 – 11:00	Bewegung ist Leben (für Ältere)	SHF	B. Heß
Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH/SPE	Balazs
Donnerstag	19:30 – 20:30	Sport und Fitness für Herren	SHF	Ziepser

Projektgruppe Einrad

keine festen Trainingszeiten – die Gruppe trifft sich sporadisch nach Vereinbarung
Nähere Infos findet ihr unter https://www.ufc-ellingen.de/sparte-einrad/

Projekt Videogruppe

Nach Absprache	Videogruppe (Online-Angebot)	Online	M. Schulz

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
MGT	= Mehrgenerationenhaus Theilenhofen
SE	= Treffpunkt vor dem Ellinger Scloss
SHF	= Sportheim der DJK Fiegenstall, Eichstätter Weg 4, 91798 Höttingen-Fiegenstall
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
TrPl	= Trainingsraum Pleinfeld, im UG des Hotels „Sonnenhof“
TrT	= Trainingsraum Treuchtlingen, Augsburger Str. 25a, 91757 Treuchtlingen
Weibo	= Schulturnhalle Weiboldshausen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen