



# Ringgen

beim UFC  
...Freude am Ringgen!

## Herzliche Einladung zum Ringgertag

**am Samstag, 4. Juli**  
Weiboldshausen, Mühlweg 2  
(Montessori-Schule)

**12.15 Treffpunkt**  
**12.30 - 16.30 Ringgertag**

- für Jugendliche  
und für Kinder ab 8 Jahren
- ideal für Anfänger  
und Fortgeschrittene

*Techniken, Kampfspiele  
und vieles mehr*



Mitglied im Bayerischen Ringerverband  
<https://www.ufc-ellingen.de/sparte-ringgen>

**Mitzubringen:**  
Hallenturnschuhe  
kurze Sportkleidung  
Getränk

**Anmeldung bei:**  
Matthias Schulz  
[ringen@ufc-ellingen.de](mailto:ringen@ufc-ellingen.de)  
0170 8744698

