

Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.04.2026 – 31.10.2026, Stand: 22.03.2026

Sparte Aikido

Dienstag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel

Sparte Badminton

Freitag	18:00 – 19:00	Technik-Training	1/3	Benzinger – Neupert
Freitag	19:00 – 21:00	Erwachsene (Freies Spiel)	1/3	Benzinger – Kohlmann

Sparte Bogenschießen

keine festen Trainingszeiten – Angebot möglich auf Anfrage bei Herbert Schmid

Kontakt und weitere Infos über unseren Kooperations-Partner: <https://djk-fiegenstell.de/bogenschiessen/>

Sparte Dynamic Karate

Montag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm

Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

Sparte Fußball

Freitag	15:00 – 16:00	U7	WP	Mayer, Schwegler, Wissmüller
Freitag	15:00 – 16:00	U9	WP	Mayer, Schwegler, Wissmüller
Freitag	16:00 – 17:30	U11	WP	Mayer
Freitag	16:30 – 18:00	U13	WP	Kirsch, Löffler
Freitag	16:30 – 18:00	U15	WP	Kirsch, Löffler

Sparte Fußball (Soccergirls-Mädels – DJK Fiegenstell)

Infos unter www.die-soccergirls.de

Sparte Outdoor

Keine festen Trainingszeiten – Sparte veranstaltet verschiedene Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

Sparte Ringen

Montag	18:30 – 20:00	Fortgeschrittene	Weibo	Manfred, Johann, Daniel
Freitag	17:00 – 18:15	Kinder	Weibo	Manfred, Johann
Freitag	18:15 – 20:00	Fortgeschrittene	Weibo	Manfred, Johann, Daniel

Sparte Radsport

Mittwoch	17.00 – 19.00	MTB U5 (wechselnde Trainingsorte)	J. Linner
Mittwoch	17.00 – 19.00	MTB U7-U17 (wechs. Trainingsorte)	J. Kleblein & Team
Mittwoch	17.00 – 19.00	Enduro Einsteiger	B. Feil
Donnerstag	18.00 – 19.30	Enduro Fortgeschr.	B. Feil

Sparte Sportakrobatik

Montag	16.00 – 18.00	Leistungsklasse	AH	Anastasia, Amelie
Mittwoch	17.00 – 18.00	Theilenhofen	MGT	Andrea, Linn, Liana
Donnerstag	15.30 – 17.00	Gruppe 3	1/3	Jessy, Matze, Chiara
Freitag	15.00 – 16.00	Gruppe 1	AH	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 17.00	Gruppe 2	AH	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 18.00	Gruppe 5	1/3	Amelie, Annika, Valerie
Samstag	10.00 – 12.00	Gruppe 5	1/3	Amelie, Annika, Valerie
Samstag	10.00 – 17.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie, Annika, Valerie
Sonntag	10.00 – 14.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie, Annika, Valerie

Sparte Tanzen & Gymnastik

Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH/SPE	Balazs
Donnerstag	19:30 – 20:30	Sport und Fitness für Herren	SHF	Ziepser

Projektgruppe Einrad

keine festen Trainingszeiten – die Gruppe trifft sich sporadisch nach Vereinbarung

Projektgruppe Parkour – Wiederaufnahme des Angebots zum 25.11.2025

Dienstag	19.00 – 20.30	Kinder	1/3	Botnari/Heller
Dienstag	19.00 – 20.30	Jugend	1/3	Botnari/Heller

Aktuell trainieren **dienstags** beide Gruppen.

Bei entsprechender Nachfrage ist die Wiederaufnahme des Angebots am Mittwoch ebenfalls möglich.

Das Angebot Parkour befindet sich aktuell im Wiederaufbau. Wir suchen hierfür noch Unterstützung für das Trainerteam – Bei Interesse bitte eine kurze Mail an hallenmanagement@ufc-ellingen.de

Projekt Videogruppe

Nach Absprache Videogruppe (Online-Angebot) Online M. Schulz

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
MGT	= Mehrgenerationenhaus Theilenhofen
SHF	= Sportheim der DJK Fiegenstall, Eichstätter Weg 4, 91798 Höttingen-Fiegenstall
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
TrT	= Trainingsraum Treuchtlingen, Augsburg Str. 25a, 91757 Treuchtlingen
Weibo	= Schulturnhalle Weiboldshausen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen