

# Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.11.2025 – 31.03.2026, Stand: 01.02.2026

## Sparte Aikido

Dienstag	18:30 – 20:00	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel

## Sparte Badminton

Freitag	18:00 – 19:00	Technik-Training	1/3	Benzinger – Neupert
Freitag	19:00 – 21:00	Erwachsene (Freies Spiel)	1/3	Benzinger – Kohlmann

## Sparte Bogenschießen

keine festen Trainingszeiten – Angebot möglich auf Anfrage bei Herbert Schmid

Kontakt und weitere Infos über unseren Kooperations-Partner: <https://djk-fiegenstall.de/bogenschiessen/>

## Sparte Dynamic Karate

Montag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm

## Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

## Sparte Fußball

Freitag	14:30 – 15:30	U7/U9	3/3	Mayer, Schwegler, Wissmüller
Freitag	15:30 – 16:30	U11	2/3	Mayer
Freitag	16:30 – 17:30	U13	2/3	Kirsch
Freitag	17:00 – 18:00	U15/U17	3/3	Löffler, Hüttl

## Sparte Fußball (Soccergirls - Mädels)

Dienstag	20:00 – 21:30	Damen / U17 Mädels	2/3	Heß
Mittwoch	17:00 – 18:00	U13 Mädels	2/3	Heß
Mittwoch	18:00 – 19:00	U15 Mädels	2/3	Wechsler
Donnerstag	19:00 – 20:30	Damen / U17 Mädels	AH	Heß

## Sparte Outdoor

Keine festen Trainingszeiten – Sparte veranstaltet verschiedene Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

## Sparte Ringen

Montag	18:30 – 20:00	Wettkampfgruppe	Weibo	Team Ringen
Freitag	17:00 – 18:00	Kindergruppe	Weibo	Team Ringen
Freitag	18:00 – 20:00	Jugendgruppe	Weibo	Team Ringen

## Sparte Radsport

Mittwoch	17.00 – 18.00	Radlkids U5	AH	J. Linner, Team
Mittwoch	17.00 – 19.00	Radlkids U7-U13	AH	J. Kleblein, Team
jeden 1. Sonntag/Monat:	10:00 Uhr	Radsport Ausfahrt	SE	J. Kleblein

## Sparte Sportakrobatik

Montag	16.00 – 18.00	Leistungsklasse	AH	Anastasia
Mittwoch	17.00 – 18.00	Theilenhofen	MGT	Andrea, Liane
Donnerstag	15.30 – 17.00	Gruppe 3	1/3	Jessy, Matze, Chiara
Freitag	15.00 – 16.00	Gruppe 1	AH	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 17.00	Gruppe 2	1/3	Tuana, Mara, Helena
Freitag	16.00 – 18.00	Gruppe 5	AH	Amelie, Anika, Valeria
Samstag	10.00 – 12.00	Gruppe 5	1/3	Amelie, Anika, Valeria
Samstag	10.00 – 12.00	Gruppe 5	1/3	Amelie, Anika, Valeria
Samstag	10.00 – 17.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie, Anika, Valeria
Sonntag	10.00 – 14.00	Leistungsklasse	1/3	Amelie, Anika, Valeria

## Sparte Tanzen & Gymnastik

Montag	10:00 – 11:00	Bewegung ist Leben (für Ältere)	SHF	B. Heß
Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH/SPE	Balazs
Donnerstag	19:30 – 20:30	Sport und Fitness für Herren	SHF	Ziepser

## Projektgruppe Einrad

keine festen Trainingszeiten – die Gruppe trifft sich sporadisch nach Vereinbarung  
Nähere Infos findet ihr unter <https://www.ufc-ellingen.de/sparte-einrad/>

## Projektgruppe Parkour – Wiederaufnahme des Angebots zum 25.11.2025

Dienstag	19.00 – 20.00	Kinder	1/3	Botnari
Dienstag	19.00 – 21.00	Jugend	1/3	Botnari

Aktuell trainieren **dienstags** beide Gruppen.

Bei entsprechender Nachfrage ist die Wiederaufnahme des Angebots am Mittwoch ebenfalls möglich.

Das Angebot Parkour befindet sich aktuell im Wiederaufbau. Wir suchen hierfür noch Unterstützung für das Trainerteam – Bei Interesse bitte eine kurze Mail an [hallenmanagement@ufc-ellingen.de](mailto:hallenmanagement@ufc-ellingen.de)

## Projekt Videogruppe

Nach Absprache Videogruppe (Online-Angebot) Online M. Schulz

### Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
BH	= Bikehalle
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
MGH	= Mehrgenerationenhaus Theilenhofen
SE	= Treffpunkt vor dem Ellinger Schloss
SHF	= Sportheim der DJK Fiegenstall, Eichstätter Weg 4, 91798 Höttingen-Fiegenstall
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
ST	= Sportlertreff (mit Ergometerraum)
TrT	= Trainingsraum Treuchtlingen, Augsburg Str. 25a, 91757 Treuchtlingen
Weibo	= Schulturnhalle Weiboldshausen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausener Straße, 91792 Ellingen