

# Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.04.2025 – 31.03.2026, Stand: 07.04.2025

## Sparte Aikido

Dienstag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke – Fenzel

## Sparte Badminton

Freitag	18:00 – 19:00	Technik-Training	1/3	Benzinger – Neupert
Freitag	19:00 – 21:00	Erwachsene (Freies Spiel)	1/3	Benzinger – Kohlmann

## Sparte Bogenschießen

keine festen Trainingszeiten – Angebot möglich auf Anfrage bei Herbert Schmid

Kontakt und weitere Infos über unseren Kooperations-Partner: <https://djk-fiegenstall.de/bogenschiessen/>

## Sparte Dynamic Karate

Montag	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm
Mittwoch	19:00 – 20:30	Jugend & Erwachsene	TrT	Riehl – Dormaier – Kamm

## Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

## Sparte Fußball

Freitag	15:00 – 16:00	U7	WP	Mayer, Schwegler, Wissmüller
Freitag	15:00 – 16:00	U9	WP	Mayer, Schwegler, Wissmüller
Freitag	16:00 – 17:30	U11	WP	Mayer, Staudinger
Freitag	17:00 – 18:30	U13	WP	Kirsch, Löffler
Freitag	17:00 – 18:30	U15	WP	Kirsch, Löffler

## Sparte Fußball (Soccergirls-Mädels – DJK Fiegenstall)

Infos unter [www.die-soccergirls.de](http://www.die-soccergirls.de)

## Sparte Outdoor

Keine festen Trainingszeiten – Sparte veranstaltet verschiedene Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

## Sparte Parkour

Dienstag	19:00 – 21:00	Parkour Gr. 1 ab 13 Jahren	1/3	Beckler + Team
Mittwoch	17:30 – 19:00	Parkour Gr. 2 von 6-9 Jahren	2/3	Beckler + Team
Mittwoch	17:30 – 19:00	Parkour Gr. 3 von 10-12 Jahren	2/3	Beckler + Team

## Sparte Ringen

Montag	18:00 – 19:30	Kids/Jugend	Weibo	Lutz / Meier / Pich
Freitag	16:00 – 17:00	Kinder (5-8 Jahre)	Weibo	Lutz / Meier / Pich
Freitag	17:00 – 19:00	Kids/Jugend	Weibo	Lutz / Meier / Pich

## Sparte Radsport

Mittwoch	17.00 – 19.00	Radtraining (wechselnde Trainingsorte)	J. Linner, Team
Donnerstag	17.00 – 19.00	Training Enduro (wechselnde Trainingsorte)	J. Kleblein, Team

Zusätzlich jeweils am 1. Sonntag des Monats:

Ausfahrt für Erwachsene & Kinder ab 12 Jahren, 10:00-12:00 Uhr, Treffpunkt: Schloß Ellingen

## Sparte Sportakrobatik

Montag	16.00 – 18.00	Leistungsklasse	AH	Anastasia
Donnerstag	15.30 – 17.00	Gruppe 3	1/3	Jessy, Matze, Chiara
Freitag	15.00 – 16.00	Gruppe 1	AH	Helena, Mara
Freitag	16.00 – 17.00	Gruppe 2	AH	Helena, Mara
Freitag	16.00 – 18.00	Gruppe 5	1/3	Valeria, Anika, Amelie
Samstag	10.00 – 13.00	Gruppe 5	2/3	Valeria, Anika
Samstag	10.00 – 13.00	Leistungsklasse	2/3	Andrea, Amelie
Samstag	10.00 – 17.00	Kader	1/3	Corina
Sonntag	10.00 – 17.00	Kader	1/3	Corina

### **Sparte Tanzen & Gymnastik**

Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH/SPE	Balazs
Donnerstag	19:30 – 20:30	Sport und Fitness für Herren	SHF	Ziepser

### **Sparte Sportlertreff**

Freitag + Samstag	20:00 - 21:30	Treffen der Jugendlichen	ST	Team Sportlertreff
-------------------	---------------	--------------------------	----	--------------------

+ weitere Termine unter der Woche (alle Termine nach vorheriger Vereinbarung)

### **Projektgruppe Einrad**

keine festen Trainingszeiten – die Gruppe trifft sich sporadisch nach Vereinbarung

### **Projekt Videogruppe**

Nach Absprache	Videogruppe (Online-Angebot)	Online	M. Schulz
----------------	------------------------------	--------	-----------

### **Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!**

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
MGT	= Mehrgenerationenhaus Theilenhofen
SHF	= Sportheim der DJK Fiegenstall, Eichstätter Weg 4, 91798 Höttingen-Fiegenstall
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
ST	= Sportlertreff
TrT	= Trainingsraum Treuchtlingen, Augsburgener Str. 25a, 91757 Treuchtlingen
Weibo	= Schulturnhalle Weiboldshausen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausener Straße, 91792 Ellingen